



# ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

## - Внебольничные пневмонии

Внебольничная пневмония (воспаление легких) – это острое инфекционное заболевание, при котором в воспалительный процесс вовлекаются легкие

Обычно внебольничные пневмонии развиваются в период подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом, но заболеваемость может регистрироваться в любое время года, даже летом

Основная группа микроорганизмов, способных вызвать внебольничные пневмонии: пневмококк, микоплазма, гемофильная палочка, клебсиелла, легионелла, респираторные вирусы и др.

Источником инфекции является больной человек с признаками инфекции дыхательных путей, а также люди с бессимптомным течением инфекции, без клинических симптомов заболевания. Основной путь передачи – воздушно-капельный (при чихании, кашле, разговоре, дыхании)

Легионелла может «проживать» в кондиционерах при неправильном уходе за ними. Микоплазменная пневмония – частое инфекционное заболевание, распространяющиеся в коллективах при тесном контакте с больным человеком. Нередко микоплазма вызывает пневмонию, сходную по течению с гриппом, но не переходящую в тяжелые формы болезни. При микоплазменной пневмонии длительно беспокоит сухой кашель, могут возникать повышение температуры, одышка

В типичных случаях внебольничная пневмония проявляется следующими симптомами: повышение температуры тела, озноб, кашель, который сначала может быть сухим, а потом стать влажным с отделением мокроты, одышка – ощущение затруднения при дыхании, боли в грудной клетке. Также больного могут беспокоить общие симптомы, особенно при тяжелых случаях: резкая слабость, отсутствие аппетита



# ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ - Внебольничные пневмонии

## ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПНЕВМОНИИ ВАЖНО СОБЛЮЖДЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ МЕР:

1. Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания, перед едой и по возвращению домой из детского сада, школы, с работы. При невозможности вымыть руки эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта (салфетки, спрей)
2. Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания, а не руками
3. До подъема заболеваемости респираторными инфекциями всем членам семьи необходимо привиться против гриппа, поскольку пневмония часто является осложнением гриппа
4. Детям рекомендовано сделать прививку от пневмококка (т.к. пневмококк является доминирующим этиологическим агентом внебольничных пневмоний)
5. В холодное время года одевайтесь по погоде, избегайте переохлаждения, сквозняков
6. Соблюдайте режимы проветривания и влажной уборки в помещениях
7. В период подъема заболеваемости респираторными инфекциями избегайте контакта с больными людьми, используйте маску для защиты органов дыхания, воздержитесь от посещения мест с большим скоплением людей
8. Если у вас дома или в учреждении, где Вы пребываете длительное время, есть кондиционер, следите за его чистотой

## НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

Если заболели Вы или Ваш ребенок, необходимо оставаться дома и обратиться за медицинской помощью. Больной человек не должен посещать рабочее место, образовательные учреждения, организованные коллективы. При тяжелом состоянии необходимо вызвать врача на дом, и ни в коем случае не заниматься самолечением!